

SG Blau-Gelb Elze Belegungsplan Sport- und Tanzhaus

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00					
15:00					
16:00			15:50-16:50 Uhr Crazy Dancers (5 - 9 Jahre) Anna Hotopp Tel.: 0171 3442329		16:00-17:00 Uhr Crazy Dancers (ab 10 Jahre) Anna Hotopp (Tel.: 0171 3442329)
		16:45-17:45 Uhr Qi Gong 50 plus (nur mit Anmeldung)	17:00-18:15 Uhr Karate Kids (ab 10 Jahre) Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440		17:00-18:00 Uhr Karate Kids (ab 7 Jahre) Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440
		Uschi Haber Tel.: 974583		17:30-18:30 Uhr AROHA Bettina Kahmann Tel. 960 543	
18:00	18:00-19:30 Yoga (nur mit Anmeldung) Karin Schurmann Tel.: 371750	18:00-18:55 Faszien-Pilates Bettina Kahmann Tel. 960 543			18:15-20:00 Uhr Karate (Erwachsene) Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440
		19:05-20:20 YIN YOGA (nur mit Anmeldung) Bettina Kahmann Tel. 960 543	18:30-20:00 Uhr Karate (Erwachsene) Christiane Hollmann Tel.: 05073 9263440	19:00-20:15 Uhr YOGA (nur mit Anmeldung) Bettina Kahmann Tel. 960 543	
20:00					
21:00					
					Stand: 01. Juli 2021

