

# SG Blau-Gelb Elze e.V.

## Hygienekonzept

Folgende Kriterien sind von den ÜbungsleiterInnen zwingend zu beachten und sicherzustellen:

- Bei jedem Training wird eine **Anwesenheitsliste** geführt, in der die Teilnehmer und alle Anwesenden (Angaben: Datum, Ort, TN-Name, Telefon, Ankunftszeit und Zeit des Verlassens der Anlage) dokumentiert werden. Dieses ist zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette vorgeschrieben.
- Die Teilnahme am Training ist nicht zulässig, wenn einschlägige Krankheitssymptome, wie z.B. Husten, offensichtlich sind. Der betreffende Sportler muss die Anlage unverzüglich verlassen.
- Die Anreise der Sportler sollte nicht in Fahrgemeinschaften erfolgen.
- Während des Trainings dürfen sich nur die Trainer und Sportler der eingeteilten Gruppen in der Sporthalle aufhalten (keine Eltern, keine Zuschauer).
- Bringende/ Abholende Eltern sollen vor der Halle warten und müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.

Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben!

- Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen. Die Trainer haben dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand die Sporthalle betreten. Sollte die Trainingsfläche noch belegt sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten. Nach dem Training wird auf zügiges Verlassen der Sporthalle hingewiesen.
- Die Umkleidekabinen und Duschräume und das Vereinsheim bleiben bis zur Wiederherstellung des normalen Trainingsbetriebs geschlossen. Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände. Die Toiletten sind geöffnet und werden regelmäßig vom Reinigungspersonal gereinigt und desinfiziert.
- Die Hände sind regelmäßig (beim Zutritt in die Sporthalle, nach dem Toilettengang und ggf. in der Pause) zu waschen/ desinfizieren. Der Verein stellt die notwendigen Desinfizierungsmittel zur Verfügung.
- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle und bei Toilettengängen ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen.
- Auf der Anlage ist der Verzehr von Speisen und Getränken untersagt – ausgenommen hiervon sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings.
- Das Training ist so zu gestalten, dass die Hygiene- und Distanzregeln (2m) jederzeit eingehalten werden können. Auch wenn Trainings- und Spielformen mit Körperkontakt zulässig, sollten diese weiterhin auf ein Minimum reduziert werden. „Rudelbildung“, Händeschütteln, Abklatschen und Umarmungen sind weiterhin zu vermeiden.
- Hilfestellungen sind erlaubt, aber ebenfalls auf das Nötigste zu reduzieren.

# SG Blau-Gelb Elze e.V.

- Nach Möglichkeit sollen die Sporttreibenden eigenes Equipment (Yoga-/Gymnastikmatte oder Handtuch etc.), Trainingsmaterialien (Theraband, Hantel etc.) oder ggf. Spiel- und Handgeräte mitbringen.
- Vom Verein gestellte Sportgeräte (Groß- und/ oder Kleingeräte, Matten etc.) sind regelmäßig zu säubern/ desinfizieren. **(Kein Desinfektionsmittel auf die Lederbezüge!)**

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Hygienekonzept und den Regeln zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs Kenntnis genommen habe.

---

Name der Sportlerin / des Sportlers (Druckschrift) und Unterschrift

---

Unterschrift Erziehungsberechtigter